



ÉTAPE 1 • 15 MINUTES

Préparer des légumes pleins de relief

1. Rincez les légumes. Émincez l'oignon et les poivrons, puis coupez les tomates en dés.
2. Faites revenir l'oignon dans un filet d'huile 2 minutes. Ajoutez les poivrons et cuisez 6 à 8 minutes à feu vif.
3. Incorporez les tomates en fin de cuisson. Salez seulement à la fin : les légumes resteront plus fermes et savoureux.